



## **Einladung zum LC Bayern 1000er**

**Wann: Dienstag, 03.08.10, 18:30 Uhr**

**Wo: Jahnstadion Waldkraiburg**

**Wie läuft es ab:**

**Anmeldung vor Ort im Jahnstadion ab 18:15 Uhr, Teilnahme gratis**

**Einteilung in Gruppen - Beginn der Läufe ab ca. 18:45 Uhr**

**Kinder können entscheiden, ob sie 400 m (= 1 Stadionrunde) oder auch 1000 m (= 2 ½ Stadionrunden) laufen möchten.**

### **Wertung:**

**Nur LC Bayern Mitglieder kommen in die Wertung und erhalten ein Los für die Tombola. Gäste sind willkommen, sie erhalten eine Urkunde über ihre erreichte Zeit.**

### **Klasseneinteilung:**

**Kinder 400 m: m/w**

#### **Läufer 1000 m:**

**Schüler C/D m/w**

**Schüler AB m/w**

**Jugend A/B m/w**

**Frauen/Männer 20- 29 J.**

**Senioren 30- 39 J. m/w**

**Senioren 40- 49 J. m/w**

**Senioren 50- 59 J. m/w**

**Senioren 60- 69 J. m/w**

**Senioren 70 J. und älter m/w**

#### **Walker und Nordic Walker 1000 m:**

**Altersklassen wie bei den Läufern. Auf einen sauberen Walkingstil wird geachtet, sollte ein (Nordic-)Walker laufen, wird er nicht gewertet.**

### **Preise:**

**Geldpreise nur für Kinder und Jugend**

**400 Cent für 1. Platz m/w**

**1000 Cent für 1. Platz der Altersklassen m/w**

**Alle teilnehmenden Kinder erhalten ein Geschenk, Urkunden und Tombolalose für alle Teilnehmer. Nach den Läufen gibt es Getränke für alle.**

**Danke schon im Voraus an Pius Abenthum und Daniel Bauer für die zugesagten Spenden.**

**Gutes Training wünscht Elke Ramisch**